

# 『Wabi Sabi』

The Wisdom in Imperfection

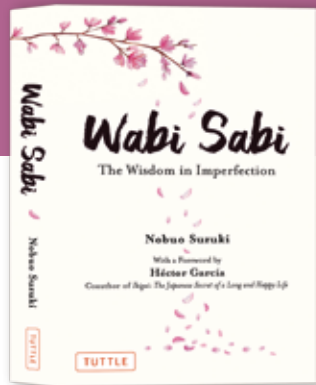
「断捨離」の方法も  
英文で解説

「わびさび日記をつける」

「俳句を作る」

「アートを作る」など、

こころが軽くなる方法を紹介



TUTTLE

英文で読む「わび・さび」—不完全さを受け入れる知恵